

# Indice

---

<b>Autori</b>	5
<b>Introduzione</b>	
C. Mencacci, G. Migliarese	9
<b>Prima parte: Fisiologia</b>	
<b>01.</b> Dentro il cervello dell'adolescente: la riorganizzazione e la maturazione delle vie neuronali G. Migliarese	19
<b>02.</b> Modificazioni corporee e ormonali e sviluppo della sessualità G. Migliarese, V. Venturi	29
<b>03.</b> Le transizioni psicologiche in adolescenza V. Venturi	39
<b>04.</b> Correlati clinici dell'adolescenza fisiologica: impulsività, ricerca della novità, modificazioni nella gestione delle emozioni G. Migliarese	55
<b>Seconda parte: La psicopatologia in adolescenza</b>	
<b>05.</b> L'adolescenza come crocevia per la psicopatologia: manifestazioni parafisiologiche, esordi psichici, intervento precoce G. Migliarese	73
<b>06.</b> I disturbi del sonno C. Mencacci, G. Migliarese	85
<b>07.</b> I disturbi d'ansia e la dismorfofobia A. Omboni	97
<b>08.</b> Gli esordi dei disturbi affettivi dalla depressione alla bipolarità G. Cerveri	109

<b>09.</b> Le dipendenze da sostanze F. Dragogna	119
<b>10.</b> Le dipendenze comportamentali F. Dragogna	129
<b>11.</b> Il ritiro sociale e relazionale C. Di Genova	139
<b>12.</b> Il pensiero di morte, i comportamenti autolesivi e il tentativo di suicidio G. Migliarese, A. Omboni	151

### **Terza parte: Approfondimenti su tematiche specifiche**

<b>13.</b> L'ADHD in adolescenza: trasformazioni cliniche e implicazioni rispetto al funzionamento adulto G. Migliarese, V. Venturi	169
<b>14.</b> La sindrome di Asperger, i disturbi autistici ad alto funzionamento e le loro implicazioni sulla clinica C. Gesi, G. Cerveri	185

### **Quarta parte: I trattamenti**

<b>15.</b> Specificità e difficoltà nel trattamento dell'adolescente con disturbi psichici Y. Reibman	199
<b>16.</b> Il trattamento psicologico G. Migliarese, V. Venturi	205
<b>17.</b> I farmaci in adolescenza V. Salvi	217
<b>18.</b> Lo spazio psichico allargato: il ruolo dei non addetti ai lavori nel riconoscimento dei segni e nella cura Y. Reibman	227

### **Conclusioni**

C. Mencacci, G. Migliarese	235
----------------------------	-----

### **Bibliografia**

	241
--	-----

## Autori

---

### Autori e Curatori

#### Claudio Mencacci

Medico psichiatra, Past President della Società Italiana di Psichiatria, dirige il dipartimento di salute mentale e neuroscienze dell'ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano. È da sempre impegnato nella ricerca e nella cura delle principali patologie mentali: ansia, depressione, disturbi panici e disturbi bipolari nelle diverse fasi della vita.

#### Giovanni Migliarese

Medico, psichiatra, psicoterapeuta. Lavora da anni presso il Fatebenefratelli di Milano dove, oltre all'attività psichiatrica istituzionale, si è dedicato a diversi progetti mirati ai giovani. Si è occupato di autolesionismo e gesti autolesivi, di esordi affettivi e da alcuni anni è responsabile dell'ambulatorio per l'ADHD e i disturbi del neurosviluppo nel giovane-adulto.

### Coautori

**Giancarlo Cerveri**, Medico, psichiatra, psicoterapeuta, dottore di ricerca in farmacologia clinica e sperimentale.

**Chiara Di Genova**, Medico, psichiatra, psicoterapeuta, trattamento integrato dei disturbi affettivi e dei disturbi d'ansia.

**Filippo Dragogna**, Medico, psichiatra, psicofarmacologia dei disturbi affettivi, psicosi maggiori, psicosi indotte.

**Camilla Gesi**, Medico, psichiatra, disturbi affettivi e comorbidità nell'autismo ad alto funzionamento; dottore di ricerca in Neurobiologia e clinica dei disturbi affettivi.

**Anna Caterina Omboni**, Medico, psichiatra, psicoterapeuta, psicoanalista in formazione Società Psicoanalitica Italiana.

**Yacob Reibman**, Medico, psichiatra, psicoterapeuta, psicoanalista in formazione Società Psicoanalitica Italiana.

**Virginio Salvi**, Medico, psichiatra, psicofarmacologia dei disturbi affettivi e d'ansia, dottore di ricerca in Psichiatria di Consultazione.

**Viviana Venturi**, Psicologa, psicoterapeuta, psicodiagnosi, esordi affettivi e ADHD nell'adulto.

### Ringraziamenti

Si ringrazia il prof. Giovanni Biggio per lo studio e la diffusione delle conoscenze sull'argomento.