

Vitamina D: un focus sulla somministrazione mensile

Indicazioni a confronto nei diversi contesti clinici

slide kit

**PACINI
EDITORE
MEDICINA**



dottor Andrea **Giusti**

*Direttore S.C. Medicina Interna 1,
Dipartimento Medico-Cardiologico, Ospedale Villa Scassi,
ASL3 Genovese, Genova*

Introduzione

Qual è il regime di **supplementazione più efficace, sicuro e adatto** alla vita reale dei pazienti? In questo contributo, il dott. Andrea Giusti ci accompagna attraverso quattro scenari clinici:

- ✓ **bambini con pubertà precoce**
- ✓ **pazienti con osteoporosi**
- ✓ **pazienti dopo chirurgia bariatrica**
- ✓ **pazienti sovrappeso o obesi**

mettendo a confronto i diversi schemi di somministrazione della vitamina D, con particolare attenzione al **dosaggio mensile**. Un approfondimento chiaro, basato su **studi e metanalisi recenti**, che aiuta il medico a orientarsi nella pratica quotidiana e a scegliere il miglior approccio per **ottimizzare efficacia e aderenza alla terapia**.

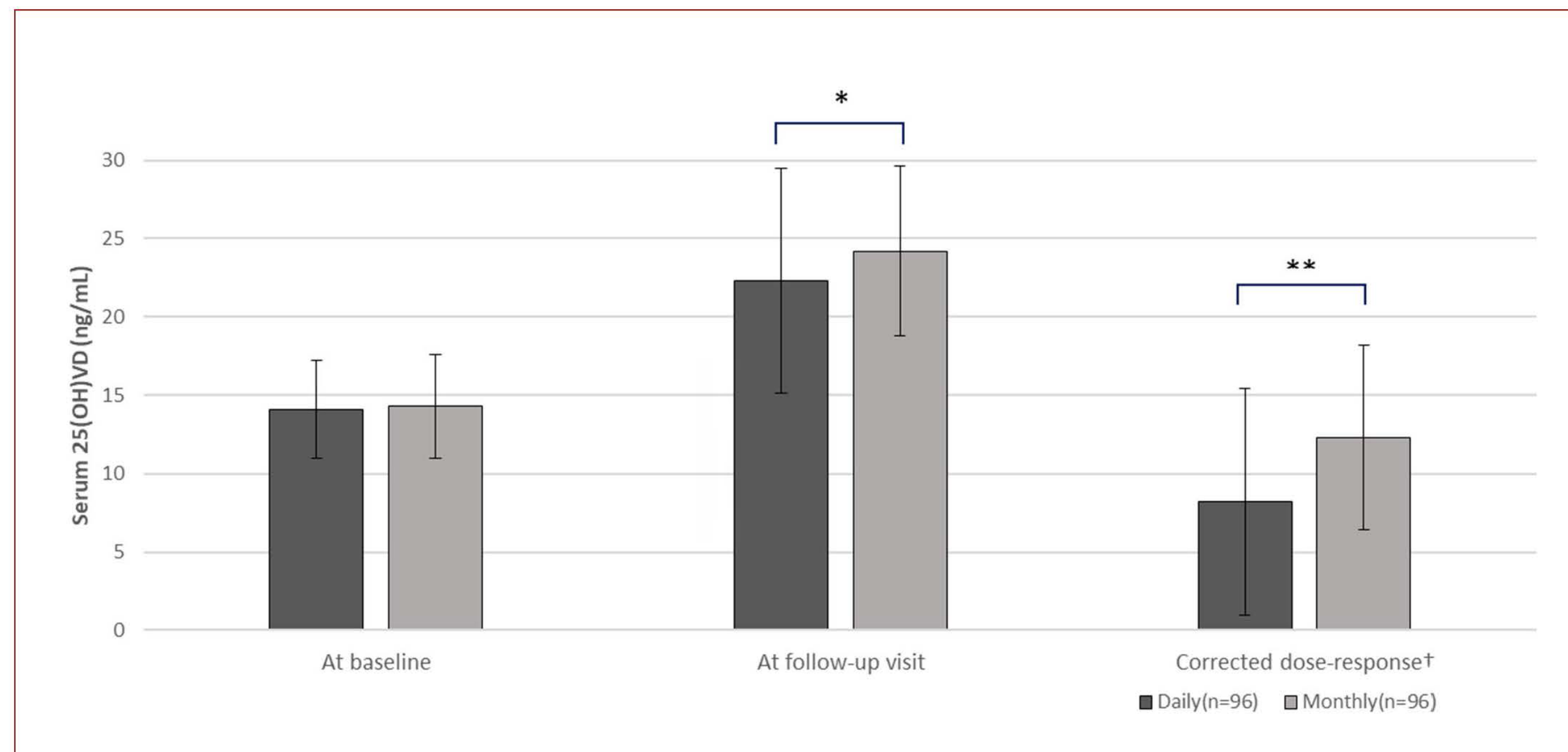
Bambini con pubertà precoce

Variazione dei livelli di 25OHD in bambini ipovitaminosici D

Comparison of serum 25(OH)D concentrations between daily (n=96) and monthly group (n=96).

T-test comparing daily versus monthly group, *p-value <0.05, **p-value <0.01. 25(OH)D, serum 25-hydroxyvitamin D.

†An increasing value per 1,000 IU/daily.



Studio coreano: confronto tra dose giornaliera (1000 UI/die) e mensile (25.000 UI ogni 4 settimane).

La somministrazione mensile di vitamina D garantisce un incremento più marcato dei livelli sierici, in totale sicurezza e con una migliore aderenza alla terapia.

Pazienti con o a rischio osteoporosi

Supplementazione con colecalciferolo in pazienti ipovitaminosici D

DOSE TERAPEUTICA
SE 25OHD <20 ng/ml 50'000 UI alla settimana per 8 settimane
SE 25OHD COMPRESA TRA 20 e 30 ng/ml 50'000 UI alla settimana per 4 settimane
DOSE MANTENIMENTO
TERMINATA LA DOSE TERAPEUTICA 50'000 UI al mese
DOPO 6 MESI RIVALUTARE LA 25OHD



Expert review francese: supplementazione con colecalciferolo in pazienti con o a rischio di osteoporosi.

Dosaggi regolari di vitamina D, con un approccio progressivo, risultano più efficaci rispetto alle mega-dosi annuali, favorendo anche una migliore aderenza.

Pazienti dopo chirurgia bariatrica

Supplementazione con colecalciferolo dopo chirurgia bariatrica

	Baseline Levels	Levels Six Months Postoperatively	<i>p</i> Value
Group A			
- 25(OH) cholecalciferol	37.8 ± 20.6	66.7 ± 18.5	<i>p</i> < 0.001
- PTH	7.5 ± 3.1	6.5 ± 2.9	<i>p</i> = 0.032
- Calcium	2.37 ± 0.08	2.39 ± 0.08	<i>p</i> = 0.058
Group B			
- vitamin D	47.0 ± 21.5	94.2 ± 25.7	<i>p</i> < 0.001
- PTH	6.8 ± 2.7	5.2 ± 1.6	<i>p</i> < 0.001
- Calcium	2.38 ± 0.11	2.38 ± 0.09	<i>p</i> = 0.930



Studio olandese sulla supplementazione dopo chirurgia bariatrica.

L'approccio combinato (giornaliero + mensile) di vitamina D garantisce una maggiore efficacia, sicurezza nel controllo di PTH e calcio e una buona aderenza nonostante il regime più complesso.

Pazienti sovrappeso o obesi

Effetto della supplementazione con colecalciferolo su BMI

Study	Cholecalciferol			Placebo			Weight	Mean Difference iv Random, CI95%
	Mean	SD	Total	Mean	SD	Total		
Esmail et al., 2018	-0.4	0.11	30	-0.06	0.1	28	34.9%	-0.34 (-0.39, -0.29)
Khosravi et al., 2018	-0.61	0.5	26	0.02	0.5	27	21.9%	-0.63 (-0.9, -0.36)
Salehpour et al., 2012	-0.13	0.6	42	-0.04	0.6	43	22.8%	-0.09 (-0.35, 0.17)
Mai et al., 2018	-6	0.7	12	-5.5	0.5	12	11.6%	-0.5 (-0.99, -0.01)
Zitterman et al., 2009	-2	2	82	-2.2	1.9	83	8.7%	0.2 (-0.4, 0.8)
Total (CI95%)			320			322	100%	-0.32 (-0.52, -0.12)



Recente review della letteratura con metanalisi (~1000 pazienti) su supplementazione mensile (25.000-50.000 UI).

La somministrazione mensile di vitamina D favorisce la riduzione del peso e della circonferenza addominale, preservando la massa magra, e rappresenta un valido supporto nelle strategie di dimagrimento.

Conclusioni



La somministrazione mensile di vitamina D (25.000–50.000 UI) si è dimostrata **efficace, sicura e utile a migliorare l'aderenza** in diversi scenari clinici.

È considerata **un approccio ideale da esperti e linee guida, come alternativa alle mega-dosi annuali.**

Approfondisci con la video-intervista al dottor Andrea Giusti

Vitamina D: somministrazione mensile

Video intervista al dottor Andrea Giusti



Vitamina D: un focus sulla somministrazione mensile

**Indicazioni a confronto
nei diversi contesti clinici**

Realizzazione a cura di
PACINI EDITORE MEDICINA

Pubblicato nel mese di *settembre 2025*

© Copyright by Pacini Editore Srl

L'articolo è OPEN ACCESS e divulgato sulla base della licenza
CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione – Non
commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale).

L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità
adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in
originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>