

ZEISS in prima linea nella gestione della miopia infantile



Continua l'impegno dell'azienda per diffondere la conoscenza fra i professionisti della visione, con contenuti sempre aggiornati sul tema miopia e con soluzioni dedicate come le lenti ZEISS MyoCare dalla comprovata efficacia, sia in Asia sia in Europa.

Come ormai è ampiamente noto, la miopia è in costante aumento: fino al 90% dei giovani in Asia è già miope¹ e le previsioni indicano che, entro il 2050, metà della popolazione mondiale sarà affetta da miopia².

Oltre a causare una visione offuscata, la miopia può influire sulla qualità della vita in molti modi. “ZEISS è consapevole del ruolo cruciale svolto dai professionisti della visione, ottici optometristi e medici oculisti, nel fare la differenza nella vita delle persone affette da miopia, fornendo loro il miglior supporto e le migliori soluzioni possibili”, afferma la Prof.ssa Padmaja Sankaridurg, Head of Global Myopia Management per ZEISS Vision Care e Prof. Associato di Optometria e Scienze della Visione presso l’Università New South Wales, Sydney, Australia. “Investendo nella loro formazione e tenendosi aggiornati sulle ultime ricerche nonché sulle tecniche per la gestione della pratica clinica, infatti, i professionisti hanno oggi a disposizione molteplici strumenti per fornire a tutti coloro che sono affetti da miopia la migliore assistenza possibile, contribuendo a ridurre l’impatto della stessa nella loro vita quotidiana”, aggiunge.

Per supportare i professionisti interessati ad approfondire il tema della gestione della miopia, ZEISS ha sviluppato un programma di formazione online totalmente gratuito dedicato agli esperti della visione: oculisti, ortottisti, ottici optometristi e pediatri. È fruibile in italiano in qualsiasi momento, sul [Myopia Insights Hub di ZEISS](#), il portale che raccoglie informazioni, dati, studi clinici e novità dai principali congressi mondiali.

In che cosa consiste il programma di formazione ZEISS sulla gestione della miopia?

Lo *ZEISS Education Program for Myopia Management* è stato progettato per offrire ai professionisti della visione di tutto il mondo le conoscenze e le competenze necessarie per affrontare al meglio l’urgente problema della miopia nei bambini. Consiste in approfondimenti dalla ricerca alla pratica quotidiana, e comprende casi di studio interattivi che sono adattati ai diversi livelli di competenza e all’area geografica interessata.

Efficacia dimostrata delle lenti a defocus periferico con tecnologia C.A.R.E. nella gestione della progressione miopica di bambini e adolescenti

Al fianco di soluzioni già note (lenti a contatto morbide, orto-K e atropina), ZEISS ha sviluppato le lenti oftalmiche MyoCare® con tecnologia C.A.R.E. (*Cylindrical Annular Refractive Elements*) per creare il defocus simultaneo competitivo in grado di contenere efficacemente la progressione della miopia. Gli studi clinici multicentrici prospettici, randomizzati, a doppio cieco, in corso in Asia³ e in Europa⁴, dimostrano che le lenti MyoCare® rallentano efficacemente la progressione miopica, ugualmente per entrambe le etnie⁵.

Adattamento rapido alle lenti ZEISS MyoCare in Europa

I bambini, adattandosi rapidamente alle nuove lenti, sono più propensi a indossarle con costanza; una buona tollerabilità è determinante nel rallentare la miopia. I risultati dimostrano che l’84% dei portatori di lenti ZEISS MyoCare si è adattato alle lenti in meno di tre giorni. Inoltre, in termini di percezione soggettiva, ben il 95%, il 93% e il 96% dei bambini hanno riportato una visione “buona o molto buona” rispettivamente per la visione da lontano, da vicino e durante lo sport o altre attività quotidiane⁶.

Attenzione alle esigenze delle famiglie e alla protezione “visiva”

Le lenti MyoCare® sono le lenti ZEISS per la gestione della miopia più accessibili alle famiglie per il trattamento della miopia dei bambini, perché sono disponibili in “pronta consegna”, ossia ad un

prezzo contenuto nelle diottrie più richieste, oltre ad usufruire di un programma di sostituzione agevolata delle lenti per qualsiasi motivazione. Infine, includono di serie la protezione dai raggi UV fino a 400nm, così da assicurare i genitori anche da questo punto di vista.

Le lenti ZEISS MyoCare & MyoCare S si sono dimostrate efficaci nel rallentare la progressione miopica* su bambini e adolescenti:

RISULTATI A 24 MESI NEI BAMBINI ASIATICI: STUDIO 1 (NCT05288335)

MyoCare® e MyoCare® S:

- riduzione media della progressione dell'errore refrattivo fino a 0,44D;
- contenimento della crescita della lunghezza assiale fino a 0,20 mm.

RISULTATI A 12 MESI NEI BAMBINI EUROPEI: STUDIO 2 (NCT05919654)

MyoCare®:

- riduzione media della progressione dell'errore refrattivo 0,21D;
- contenimento della crescita della lunghezza assiale 0,14 mm.

** Rispetto alle lenti da vista monofocali tradizionali.*

EDUCATION PROGRAM: il primo corso di approfondimento sulla gestione della miopia

Composto da 5 step, il corso si conclude con un test di valutazione e l'attestato di partecipazione.

1) Perché gestire la miopia

La prevalenza, i rischi, quando considerare il controllo della miopia e come la gestione della miopia si è sviluppata nel tempo.

2) Ritardare l'insorgenza della miopia

I fattori di rischio, le teorie sulla progressione della miopia e le strategie per ritardarne l'insorgenza.

3) Scelta del trattamento per la miopia

La previsione della progressione della miopia e la scelta dei trattamenti appropriati, tra cui gli occhiali.

4) Lenti a contatto morbide, orto-K e atropina

Le varie opzioni di gestione della miopia e i trattamenti emergenti.

5) La comunicazione al paziente

Strategie per comunicare efficacemente la gestione della miopia, le aspettative dei/delle pazienti e le visite di controllo.

Per accedere al sito e al programma di formazione: zeiss.com/myopia

Per ricevere informazioni e materiali, scrivere a: oculisti.vision@zeiss.com

Bibliografia

1. World Health Organization (WHO). The impact of myopia and high myopia: report of the Joint World Health Organization–Brien Holden Vision Institute Global Scientific Meeting on Myopia. University of New South Wales, Sydney, Australia, 16-18 March 2015.
2. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology* 2016;123:1036-1042. <https://doi.org/10.1016/j.ophtha.2016.01.006>
3. Chen X, Wu M, Yu C, et al. Efficacy of cylindrical annular refractive elements (CARE) spectacle lenses in slowing myopia progression over 2 years. *Am J Ophthalmol* 2025;278:203-211. <https://doi.org/10.1016/j.ajo.2025.06.017>
4. Alvarez-Peregrina C, Sánchez-Tena MA, Villa-Collar C, et al. Clinical evaluation of MyoCare in Europe (CEME) for myopia management: One-year results. *Ophthalmic Physiol Opt* 2025;45:1025-1035. <https://doi.org/10.1111/opo.13517>
5. Sankaridurg P, et al. (2025, May 4-8). Myopia control efficacy in Asian versus European eyes with spectacle lenses incorporating cylindrical annular refractive elements (CARE). [Conference presentation abstract]. The Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) Annual Meeting, Salt Lake City, UT, United States.
6. Ohlendorf A, et al. (2024, May 5-9). Myopia control efficacy through Emmetropic Progression Ratio: 1-year of spectacle wear with cylindrical annular refractive elements (CARE) [Conference presentation abstract]. The Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) Annual Meeting, Seattle, WA, United States.

© Copyright by Pacini Editore Srl

L'articolo è OPEN ACCESS e divulgato sulla base della licenza CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione – Non commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>

www.pacinimedicina.it/update_pediatra/

Pubblicato nel mese di settembre 2025

rif. 55281