

SPORT E CARDIOPATIA IN ETÀ PEDIATRICA

Una guida pratica per il pediatra

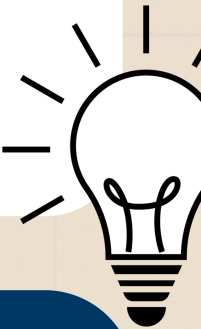


1. A che cosa serve lo sport ai bambini?

- Sviluppo cardiovascolare e muscoloscheletrico
- Miglioramento del benessere psicologico
- Incremento della qualità di vita

2. Quando prevedere una valutazione attenta?

- Soffio cardiaco rilevato all'auscultazione
- Dolore toracico o sincope durante l'attività fisica
- Alterazioni ECG



4. Condizioni cardiache più comuni

- **Difetti settali (DIA, DIV, PDA)**
sport a basso rischio consentito, limitazioni per sport subacquei
- **Ipertensione polmonare (IP)**
sport leggeri consigliati, evitare attività ad alta intensità
- **Anomalia di Ebstein**
attività fisica moderata se asintomatico
- **Coartazione dell'aorta**
attività consentita con limitazioni per sport ad alta intensità

3. Prima di rilasciare il certificato

3.

1. **Raccolta anamnestica** (famigliare e personale)
2. **Esame obiettivo** (pressione arteriosa, auscultazione)
3. **ECG** come strumento diagnostico fondamentale
4. **Consultazione con cardiologo** pediatrico, se necessario



5. Vuoi approfondire questo argomento? Leggi gli articoli

1. [La certificazione di attività sportiva non agonistica : qualche nozione pratica di Cardiologia pediatrica](#)
2. [Bambini con cardiopatia e attività fisica: indicazioni e possibilità](#)

