

Prenditi cura della tua pelle durante la radioterapia

Piccoli gesti quotidiani possono fare la differenza per la tua pelle e per il tuo benessere

Da evitare

Bagni caldi lunghi, saune e lampade abbronzanti

Esposizione diretta al sole nelle zone irradiate

Bagni in acque termali

Lamette, dopobarba e profumi alcolici sulle aree trattate

Da preferire

Docce brevi con acqua tiepida

Abiti chiari in cotone o lino

Biancheria di cotone, soprattutto per pazienti *breast cancer*

Lavaggi delicati dei capi, senza ammorbidenti o additivi

Una skincare corretta ti aiuta a ridurre i fastidi cutanei. Per ulteriori indicazioni, chiedi sempre consiglio al tuo medico



Inquadra il QR CODE
per leggere l'articolo

© Copyright by Pacini Editore Srl



PACINI
EDITORE
MEDICINA