

IPERIDROSI

raccomandazioni cliniche per la gestione del paziente



Che cosa è

Disturbo caratterizzato da sudorazione eccessiva rispetto alle necessità di termoregolazione

Iperidrosi primaria

idiopatica, focale e simmetrica (ascelle, mani, piedi, volto)

Iperidrosi secondaria

dovuta a malattie o farmaci



Esordio tipico:
14 - 25 anni



Frequente
familiarità



Ritardo
diagnostico



Impatto sulla qualità di vita

- Ansia, imbarazzo, isolamento sociale
- Limitazioni nelle attività quotidiane
- Ridotta autostima e produttività

Fisiopatologia

- Le ghiandole sudoripare eccrine sono normali
- Il problema è una disregolazione neurogena del sistema simpatico
- La risposta sudorale agli stimoli emotivi o termici è sproporzionata

Diagnosi

- Escludere forme secondarie e confermare la natura focale primaria
- Valutazione dei criteri diagnostici di iperidrosi focale primaria

Gravità

L'iperidrosi ascellare, palmare e plantare è stata classificata come lieve, moderata o grave in base alle dimensioni delle chiazze di sudore e ai sintomi

Terapie

Topiche, orali, ionoforesi, inettive, chirurgiche

L'iperidrosi è una condizione sottodiagnosticata ma trattabile

Un approccio proattivo, basato su anamnesi mirata, esclusione delle forme secondarie e avvio precoce delle terapie, migliora significativamente la qualità di vita del paziente



Approfondisci leggendo la monografia SIDEMAST

[Iperidrosi: raccomandazioni cliniche per la gestione del paziente](#)