

# I sistemi multiplex

Quando integrarli nel percorso diagnostico del bambino allergico



## Che cosa sono

I test multiplex permettono di analizzare simultaneamente oltre 100 molecole allergeniche IgE, distinguendo:

- sensibilizzazioni genuine;
- cross-reattività.

## I principali sistemi disponibili

### ISAC (microarray)

IgE monomolecolari, tecnologia su microchip, richiede un ridotto volume di siero, lettura fluorimetrica.

### ALEX (macroarray)

IgE monomolecolari + estratti completi, tecnologia su chip in nitrocellulosa, IgE totali, lettura colorimetrica.



## Quando sono indicati

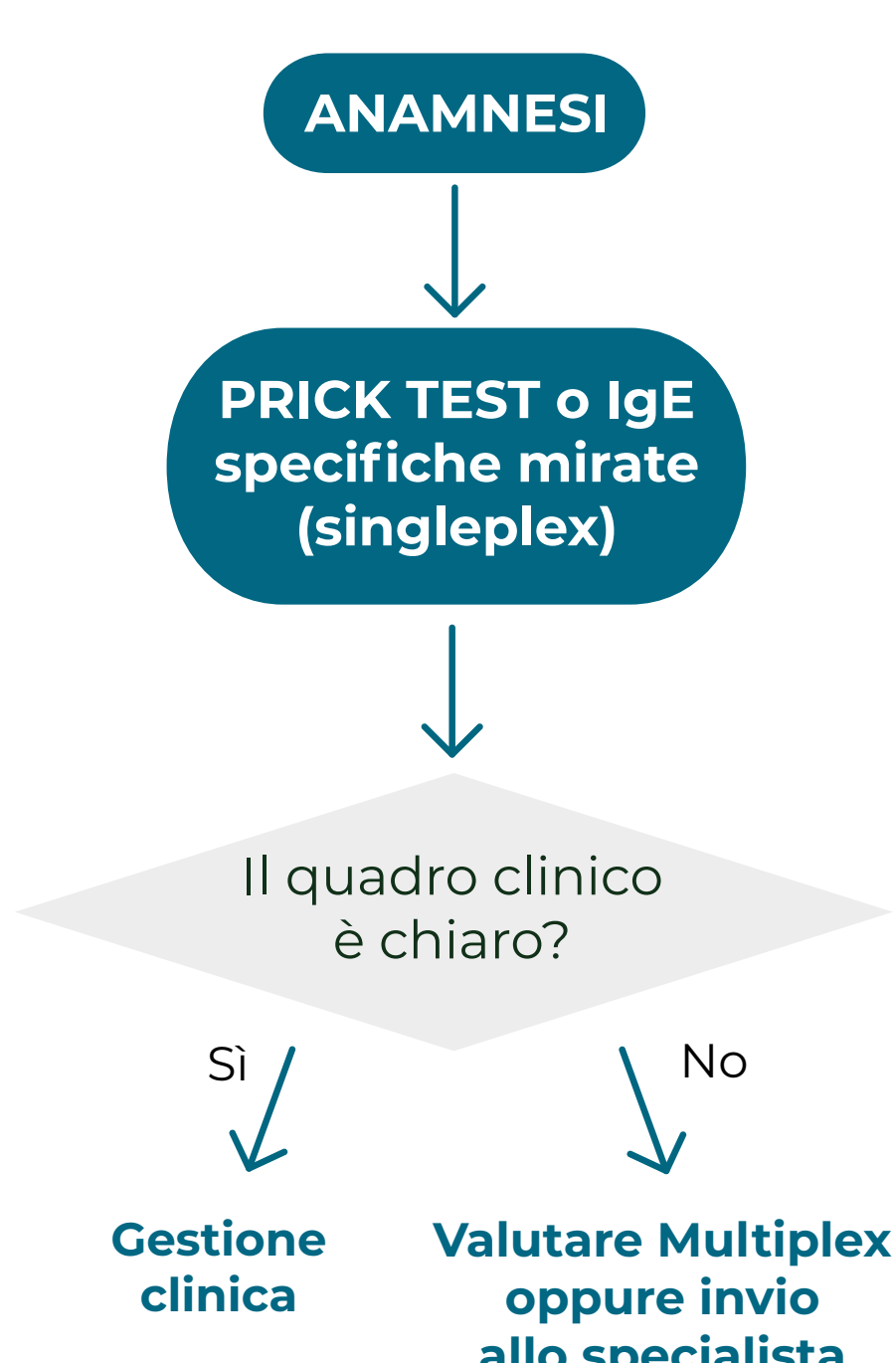
1. Polisensibilizzazioni complesse
2. Anafilassi idiopatiche
3. Sospetto di allergeni "nascosti"
4. Casi clinici non chiariti dopo anamnesi accurata, prick test, IgE specifiche mirate



## Quando non sono indicati

1. Come esame di primo livello
2. Prima della visita allergologica
3. Quando anamnesi e test mirati hanno già chiarito il quadro
4. In sostituzione dei test singleplex guidati dalla clinica

## Il percorso corretto



## I rischi di un uso inappropriato

- Confondere "sensibilizzazione" con "allergia"
- Prescrivere diete di esclusione inutili
- Generare ansia nei genitori
- Etichettare il bambino come allergico senza una correlazione clinica
- Aumentare i costi sanitari senza un beneficio reale

## Indicazioni della Commissione Diagnostica SIAIP

I sistemi multiplex devono essere utilizzati nell'ambito di un percorso clinico strutturato, guidato da evidenze scientifiche e da una corretta integrazione del referto con la valutazione clinica, evitando interpretazioni isolate o autodiagnosi.



## Ricorda

Appropriatezza diagnostica significa scegliere il test giusto, nel momento giusto, per il paziente giusto.

### Approfondisci leggendo



[I sistemi multiplex nella diagnostica allergologica](#)



[Multiparametric or multiplex systems in allergy diagnostics](#)