

Cura della pelle e terapie oncologiche: prevenzione della tossicità cutanea e protezione della barriera durante i trattamenti

PROTEGGERE LA BARRIERA CUTANEA

durante le terapie oncologiche



Le terapie oncologiche possono avere un impatto significativo sulla pelle, rendendola più fragile, sensibile e soggetta a diverse manifestazioni cutanee. Il visual abstract riassume i principali aspetti della skincare e il suo ruolo nel proteggere la pelle prima, durante e dopo i trattamenti.

Cura della pelle e terapie oncologiche

Prevenzione della tossicità cutanea e protezione della barriera durante i trattamenti

Una pelle più protetta per un percorso di cura più sereno



L'importanza della skincare durante i trattamenti

Negli ultimi anni l'attenzione della comunità scientifica e degli operatori sanitari si è concentrata sempre di più sulla prevenzione della tossicità cutanea legata alle terapie oncologiche e sulla sua eventuale gestione. Il percorso di cura intrapreso per debellare la malattia ha ripercussioni spesso molto invalidanti sulla qualità di vita del paziente: a titolo di esempio, oltre alle tossicità cutanee tipicamente associate alle differenti terapie, come rash acneiformi, sindromi mano-piede o radiodermiti, l'85% dei pazienti oncologici mostra anche xerosi cutanea di diverso grado di severità.

Sebbene non esistano ancora **linee guida internazionali condivise**, l'esperienza clinica di oncologi, radioterapisti e personale infermieristico evidenzia come l'educazione del paziente a una corretta skincare – prima, durante e dopo le cure – sia un aspetto cruciale, in grado di ridurre l'impatto delle terapie in modo significativo.

L'85% dei pazienti oncologici mostra xerosi cutanea di diverso grado di severità

Skincare e qualità della vita

L'adozione di una skincare quotidiana che preveda l'uso di un detergente a base oleosa, poco o per nulla schiumogeno, e di un emolliente in grado di migliorare la funzione barriera e le difese naturali della pelle, riduce l'insorgenza di eventi avversi cutanei e ne facilita la gestione. Questo si traduce in:

- un miglioramento della qualità di vita del paziente;
- una minore necessità di modificare o sospendere le terapie;
- una maggiore aderenza al piano di cura.

Il benessere della pelle non è solo una questione estetica: la cute e il sistema nervoso centrale condividono la stessa origine embrionale ed è dimostrato che **il danno cutaneo influenza il vissuto psicologico**. Lesioni, secchezza e discomfort diventano un segnale visibile della malattia, incidendo su autostima, relazioni sociali e percezione di sé.

Il **benessere della pelle** non è solo una questione estetica

Le caratteristiche della pelle oncologica

La pelle dei pazienti sottoposti a trattamenti oncologici è estremamente **fragile, sensibile e particolarmente compromessa**. Per questo richiede delle attenzioni specifiche, tra cui:

- evitare cosmetici contenenti sostanze sensibilizzanti, profumi, conservanti a rischio di allergie e detergenti aggressivi;
- preferire prodotti dermatologici studiati per pelli sensibili, fragili o a tendenza patologica;
- privilegiare emollienti che sostengano la barriera cutanea, favoriscano l'idratazione e riducano prurito e discomfort;
- scegliere detergenti oleosi, non schiumogeni e con pH fisiologico (5.0-5.5);
- integrare, se indicato, l'uso di fotoprotettori ad alta protezione, adattati alla stagione, al fototipo e alla zona del corpo trattata.

Buone pratiche quotidiane

Oltre alla scelta dei prodotti, è importante che il paziente venga istruito a seguire facili **regole pratiche** per proteggere la pelle durante le cure. Ecco alcuni esempi di ciò che è utile evitare o preferire durante il periodo in cui si effettuano le sedute di radioterapia:

Da evitare:

- detergenti schiumogeni, profumati, a basso costo;
- bagni caldi prolungati, saune e lampade abbronzanti;
- esposizione diretta al sole nelle aree irradiate;
- bagni in acque termali;
- utilizzo di lamette, dopobarba o profumi alcolici nelle zone trattate.

Da preferire:

- docce brevi con acqua tiepida, impiegando detergenti a base oleosa;
- indumenti chiari e in tessuti naturali, come cotone o lino;
- biancheria di cotone (in particolar modo per pazienti *breast cancer*);
- lavaggi delicati dei capi, evitando ammorbidenti e additivi irritanti, risciacqui extra per la biancheria a contatto diretto con la pelle.

PER APPROFONDIRE

Le buone pratiche quotidiane per la cura della pelle durante le terapie oncologiche
Consulta il **poster** dedicato ai comportamenti da evitare e da preferire durante i trattamenti.

Un approccio proattivo alla prevenzione

Un protocollo di cura quotidiana della pelle – iniziato già prima della terapia e mantenuto durante e dopo – rappresenta un vero strumento di prevenzione. Esso, infatti, garantisce una migliore risposta cutanea ai trattamenti, limita la comparsa di eventi avversi e ne migliora la gestione, con un impatto positivo globale sul percorso oncologico.

Un **protocollo di cura quotidiana** della pelle rappresenta un vero strumento di prevenzione

L'impegno di Ceramol

In questo percorso delicato, **Ceramol** si pone come **alleato sicuro e affidabile** per la pelle fragile e sensibilizzata dalle terapie oncologiche. La filosofia del brand si fonda su valori chiari: sicurezza ed efficacia dermatologica racchiusa in formule essenziali, a base di lipidi riparatori di barriera, prive di ingredienti a rischio allergia.

La ricerca scientifica e la rigorosa selezione degli ingredienti guidano ogni formulazione, pensata per offrire un supporto reale alle pelli più fragili.

👉 Scopri di più sul nostro impegno: [Visita il sito Ceramol](#)

Bibliografia

- Dreno B, Khosrotehrani K, De Barros Silva G, et al. The role of dermocosmetics in the management of cancer-related skin toxicities: international expert consensus. *Support Care Cancer* 2023;31:672. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-08116-4>
- Behroozian T, Goldshtein D, Ryan Wolf J, et al. MASCC clinical practice guidelines for the prevention and management of acute radiation dermatitis: part 1) systematic review. *EClinicalMedicine* 2023;58:101886. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.101886>
- Finkelstein S, Kanee L, Behroozian T, et al. Comparison of clinical practice guidelines on radiation dermatitis: a narrative review. *Support Care Cancer* 2022;30:4663-4674. <https://doi.org/10.1007/s00520-022-06829-6>
- Hymes SR, Strom EA, Fife C. Radiation dermatitis: clinical presentation, pathophysiology, and treatment. *J Am Acad Dermatol* 2006;54:28-46. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2005.08.054>
- Yang X, Ren H, Guo X, et al. Radiation-induced skin injury: pathogenesis, treatment, and management. *Aging (Albany NY)* 2020;12:23379-23393. <https://doi.org/10.18632/aging.103932>
- Pazdrowski J, Polańska A, Kaźmierska J, et al. Skin barrier function in patients under radiation therapy due to head and neck cancers – Preliminary study. *Rep Pract Oncol Radiother* 2019;24:563-567. <https://doi.org/10.1016/j.rpor.2019.09.001>
- Wohlrab J, Luftner D, John A, et al. The advantage of proactive, barrier-protective, supportive skin care in patients with breast cancer on chemotherapy. *Oncology* 2011;34:62.
- Lee J, Lim J, Park JS, et al. The impact of skin problems on the quality of life in patients treated with anticancer agents: a cross-sectional study. *Cancer Res Treat* 2018;50:1186-1193. <https://doi.org/10.4143/crt.2017.435>
- AIRC. Guida alle terapie oncologiche.
- Associazione Italiana Radioterapia e Oncologia clinica (AIRO). Le Terapie di Supporto in Radioterapia: una Guida Pratica. A cura di Domenico Genovesi. AIRO L.A.M., 2018.
- Casale E, Damato F, Loreti A, et al. Guida al trattamento cosmetico del paziente oncologico. Consigli per la cura della pelle durante le terapie.
- Cosmesi per la pelle dei pazienti oncologici. ECM33.it

© Copyright by Pacini Editore Srl

L'articolo è OPEN ACCESS e divulgato sulla base della licenza CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione – Non commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>

www.pacinimedica.it/medicina_famiglia/

Pubblicato nel mese di ottobre 2026

rif. 57169