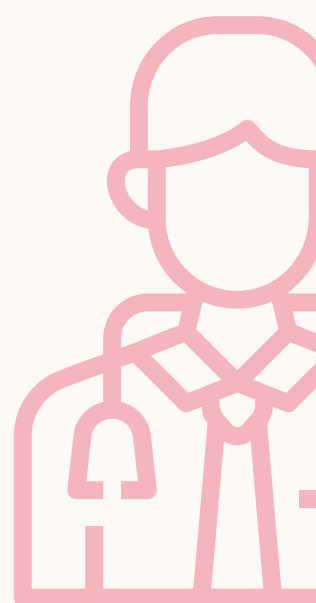


Vitamina D e malattie reumatologiche: che cosa c'è da sapere

1

Qual è il ruolo della vitamina D nelle malattie reumatologiche?

- ✓ Esercita un'importante attività immunomodulante, agendo sia sull'immunità innata che su quella adattativa.
- ✓ Garantisce il corretto funzionamento delle cellule immunitarie.
- ✓ Previene l'evoluzione verso malattie reumatologiche autoimmunitarie.



Quanto è frequente la carenza di vitamina D e quali conseguenze cliniche ha?

- ✓ Molto frequente nei pazienti con malattie reumatologiche.
- ✓ Vari studi mostrano una prevalenza di carenza in questi pazienti (40% circa rispetto al 27% nei soggetti sani).
- ✓ Ha delle importanti implicazioni cliniche, come peggioramento dei sintomi, minor controllo della malattia e riduzione della qualità della vita.

2

La vitamina D incide sulla mortalità nei pazienti con malattie reumatologiche?

- ✓ Valori adeguati di vitamina D (>20–30 ng/ml) riducono la mortalità per tutte le cause nei pazienti con artrite reumatoide o spondiloartriti.
- ✓ Il trend suggerisce un effetto protettivo più ampio, benché i dati siano limitati per altre patologie reumatologiche.

3



Quali evidenze supportano la supplementazione con colecalciferolo?

- ✓ Studi clinici confermano che la supplementazione di vitamina D **migliora controllo e severità della malattia**.
- ✓ Lo studio VITAL ha dimostrato che la vitamina D riduce l'incidenza di nuove malattie reumatologiche autoimmunitarie nella popolazione sana.

4

CONCLUSIONI

La vitamina D si conferma non solo come **un alleato fondamentale nel controllo delle malattie reumatologiche infiammatorie e autoimmunitarie**, ma anche come uno **strumento efficace di prevenzione**.

Il suo utilizzo va integrato in una gestione più ampia e attenta dei fattori di rischio, con l'obiettivo di migliorare sia la qualità di vita sia la prognosi dei nostri pazienti.



PER APPROFONDIMENTI

[Vitamina D: una risorsa chiave nella gestione delle malattie reumatologiche](#)

[La carenza di Vitamina D nelle malattie reumatiche](#)

PACINI
EDITORE
MEDICINA