

Il microbiota

UN ECOSISTEMA INVISIBILE CHE
CUSTODISCE LA NOSTRA SALUTE

UN ECOSISTEMA COMPLESSO

Non solo batteri: dialoga continuamente con immunità, metabolismo e sistema nervoso.

LA SALUTE PARTE DALLE ABITUDINI

Alimentazione, sonno, stile di vita e uso appropriato dei farmaci fanno la differenza.

MICROBIOMA E MICROBIOTA

Due concetti diversi ma complementari.

PERSONALIZZATO

Nuove opportunità per la medicina di precisione.

UN EQUILIBRIO IN CONTINUA EVOLUZIONE

Si modifica nel corso della vita.

NON ESISTE UN MICROBIOMA PERFETTO

L'obiettivo è preservarne resilienza, stabilità e funzionalità.

DISBIOSI DA INTERPRETARE

Conta il contesto clinico del paziente.

COINVOLTO NELLE MALATTIE CRONICHE

Influenza infiammazione e metabolismo.

FONDAMENTALE NEI PRIMI ANNI DI VITA

Influenza lo sviluppo della salute futura

I FARMACI POSSONO MODIFICARLO

Alcune terapie ne alterano l'equilibrio.

Approfondimenti

[Il microbiota in clinica: definizione, rilevanza e prospettive future](#)

