

International Self-Care Day

Alcuni controlli da non rimandare

PACINI
EDITORE
MEDICINA



Misurazione della pressione arteriosa

Da controllare periodicamente già in età adulta, anche in assenza di sintomi.



Glicemia e profilo lipidico

Un semplice esame del sangue può contribuire a individuare precocemente diabete, prediabete e dislipidemie, soprattutto in presenza di fattori di rischio.



Screening per il tumore del colon-retto

Generalmente raccomandato a partire dai 50 anni attraverso i programmi di screening organizzati sul territorio.



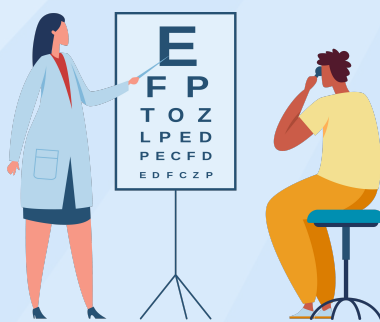
Mammografia e screening cervicale

L'adesione ai programmi di mammografia e a Pap test o HPV test rappresenta uno strumento fondamentale per la tutela della salute della donna.



Controllo dermatologico dei nei

Particolarmente importante in presenza di numerosi nevi, fototipo chiaro, intensa esposizione al sole o familiarità per melanoma.



Visita oculistica

Da non trascurare con l'avanzare dell'età e in presenza di condizioni come diabete, ipertensione o familiarità per glaucoma.



Verifica dello stato vaccinale

Un controllo spesso dimenticato, ma importante a tutte le età per valutare richiami e vaccinazioni raccomandate.

[vai al SITO WEB](#)

